



MALLORCA TENIS CLUB TEULERA

CURSO 2016-2017

Estimados padres/madres y alumn@s

Nos dirigimos a ustedes con el fin de hacerles saber que el próximo curso 2016-2017 se iniciará el miércoles 14 de septiembre de 2016.

Aquellos alumnos del curso 2015-2016 que deseen mantener su plaza deberán presentar el formulario de inscripción antes del 30 de julio de 2016.

A partir del 1 de agosto de 2016 se adjudicarán las plazas disponibles a nuevos alumnos.

Dado el alto volumen de peticiones, les recomendamos que las entreguen en la oficina del club o por correo electrónico lo antes posible pues serán tramitadas por orden de llegada.

e-mail de Contacto: [info@mallorcatenisclub.com](mailto:info@mallorcatenisclub.com)

En el siguiente documento encontrarán toda la información referente a los horarios, grupos y precios del curso 2016-17, incluye el formulario que se deberá presentar obligatoriamente debidamente cumplimentado y firmado para poder iniciar el curso.

En todos los casos para que la reserva de plaza quede confirmada se deberá abonar el importe de una mensualidad que quedará en depósito para cubrir cualquier baja o falta de pago no justificada hasta la finalización del curso, de no producirse corresponderá al mes junio de 2017.

Atentamente,

El equipo de Mallorca Tennis Club Teulera



# Mallorca Tennis Club Teulera

www.mallorcatenisclub.com

## ESCUELA DE TENIS CURSO 2016-2017

**INICIO DE CURSO:** miércoles 14 de septiembre de 2016 **FIN DE CURSO:** viernes 30 de junio de 2017.

### GRUPOS:

#### MINITENIS:

4 a 6 años

Lunes y Miércoles 17:45 – 18:30

Martes y Jueves 17:30 – 18:45

Viernes 17:30 – 18:30

18:30 – 19:30

#### TENIS:

- BENJAMIN RECREATIVO: de 7 a 10 años  
Lunes y Miércoles 17:30 – 18:25  
Martes y Jueves 17:30 – 18:25
- BENJAMIN PRECOMPETICION: de 7 a 10 años  
Lunes Miércoles y/o Viernes 17:30 – 18:25
- ALEVIN RECREATIVO : de 10 a 12 años  
Martes y Jueves 17:30 – 18:25
- ALEVIN PRECOMPETICION: de 10 a 12 años  
Lunes Miércoles y/o Viernes 17:30 – 18:25
- INFANTIL RECREATIVO: de 13 a 14 años  
Lunes y Miércoles 18:30 – 19:25  
Martes y Jueves 18:30 – 19:25
- INFANTIL/CADETE PRECOMPETICION: de 13 a 16 años  
Martes y Jueves 18:30 – 19:25  
Lunes Miércoles y/o Viernes 19:30 – 20:25
- CADETE/JUNIOR RECREATIVO: de 15 a 18 años  
Lunes y Miércoles y/o Viernes 19:30 – 20:25

#### PRECIOS: TENIS

1 h./semana: 35 €/mes (sólo viernes)

2 h./semana: 60 €/mes

3 h./semana 80 €/mes

#### MINITENIS

1 h./semana: 35 €/mes (sólo viernes)

2 h./semana: 50 €/mes

3 h./semana 75 €/mes

Los pagos deben realizarse en efectivo en la oficina del Club o por transferencia bancaria los 5 primeros días de cada mes.



***Mallorca Tennis Club Teulera***

www.mallorcatenisclub.com

## **ESCUELA DE TENIS ADULTOS CURSO 2016-2017**

**INICIO DE CURSO:** miércoles 14 de septiembre de 2016 **FIN DE CURSO:** Jueves 29 de junio de 2017.

### **GRUPOS:**

- |                        |                   |               |
|------------------------|-------------------|---------------|
| • INICIACION:          | Martes y Jueves   | 20:30 – 21:30 |
| • PERFECCIONAMIENTO 1: | Martes y Jueves   | 19:30 – 20:30 |
| • PERFECCIONAMIENTO 2: | Martes y Jueves   | 19:30 – 20:30 |
| • PERFECCIONAMIENTO 2: | Lunes y Miércoles | 20:30 – 21:30 |

### **PRECIOS:**

- 2 h. semana: 70 €/mes
- 4 h. semana: 130 €/mes

Los pagos deben realizarse en efectivo en la oficina del Club o por transferencia bancaria los 5 primeros días de cada mes.



## *Mallorca Tennis Club Teulera*

www.mallorcatenisclub.com

### **ESCUELA DE TENIS**

La Escuela de Tenis no sólo trabaja para mejorar las cualidades deportivas y los conocimientos técnicos de los alumnos sino que también se intenta que sea un espacio de aprendizaje de valores y de educación a través del deporte.

Para lograr estos objetivos se realizan controles diarios de asistencia de los alumnos y, periódicamente, se estudia su evolución de acuerdo a los objetivos definidos por los monitores al comienzo de cada temporada.

#### **MINITENIS**

##### **Objetivos técnicos:**

- Iniciar la comprensión del Tenis como Deporte
- Iniciar la comprensión del Tenis como una actividad de diversión
- Adquirir paulatinamente una mejor coordinación de movimientos
- Mejorar la coordinación óculo-manual
- Iniciarse en los dos golpes de fondo (derecha-revés)
- Iniciación al saque (sin referencias de control)
- Iniciación a las voleas
- Iniciación al intercambio

##### **Objetivos educativos:**

- Adaptación al grupo
- Respeto a los compañeros
- Respeto al entrenador
- Mantener una actitud positiva
- Cuidar el material
- Comprender las explicaciones de los ejercicios
- Mostrarse contento e integrado

## TENIS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL, RECREATIVO

### **Objetivos técnicos:**

- Diferenciar las empuñaduras
- Iniciarse en los golpes liftados (derecha y revés)
- Progresar en las distancias hacia el fondo de la pista
- Sacar con dirección y efecto
- Iniciación a la volea
- Iniciación al smash
- Aprender a jugar puntos
- Iniciación a la táctica

### **Objetivos educativos:**

- Adaptación al grupo
- Respeto a los compañeros y entrenador
- Mantener una actitud positiva
- Cuidar el material
- Esforzarse por mejorar
- Disfrutar jugando al tenis

## TENIS BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE PRECOMPETICION

### **Objetivos técnicos:**

- Consolidar la técnica adquirida
- Perfeccionar la derecha liftada y el revés liftado y cortado
- Dar dirección a los golpes de fondo
- Cambio correcto de empuñaduras
- Sacar plano, cortado y liftado con dirección
- Mejorar la técnica del smash
- Dirigir las voleas (dirección y profundidad)
- Mejorar los desplazamientos
- Aprender conceptos tácticos

### **Objetivos educativos:**

- Respeto a los compañeros
- Respeto al entrenador
- Mantener una actitud positiva
- Cuidar el material
- Mostrarse contento e integrado
- Comprender y disfrutar con la competición
- Conocimiento de las reglas básicas de la competición
- Valorar la victoria y la derrota
- Disfrutar de dar el máximo esfuerzo