



# ESCUELA DE TENIS

# ADULTOS

## CURSO 2016 - 2017

FECHA: / /

**INICIO DEL CURSO: LUNES 12 de SEPTIEMBRE de 2016**

GRUPO PREFERENTE:

**L-X**  20:30 a 21:30 (70,00 €)

**M-J**  19:30 a 20:30 (70,00 €)  20:30 a 21:30 (70,00 €)

La elección definitiva del grupo corresponderá a la dirección en función de edad y nivel de los alumnos, teniendo por supuesto en cuenta la elección preferente de cada alumno.

**Abierta matricula para antiguos alumnos desde el 01/05/2016, nuevos alumnos desde el 01/07/2016**

**Para reservar plaza del curso deberá abonar el importe de una mensualidad que corresponderá al mes junio 2017**

APELLIDOS \_\_\_\_\_ NOMBRE \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

NIVEL:  PRINCIPIANTE AÑOS de PRACTICA:  1 AÑO  2 AÑOS  3 AÑOS  ≥ 4 AÑOS

DIRECCIÓN Calle \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

TELÉFONO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

PROFESION \_\_\_\_\_

¿ HA PADECIDO O PADECE ALGUNA ENFERMEDAD QUE AFECTE A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA?

¿ ES ALÉRGICO A ALGÚN MEDICAMENTO? \_\_\_\_\_

EN CASO DE ACCIDENTE LLAMAR AL \_\_\_\_\_ Y TRASLADAR A LA CLÍNICA \_\_\_\_\_

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

El plazo de pago de las cuotas mensuales es entre el **1 y el 5 de cada mes**. El impago de la cuota supondrá la pérdida de la plaza.

Las ausencias provocadas por causas propias del alumno no afectaran al pago de la cuota mensual, a menos que sea comunicada con **15 días de antelación al inicio del mes siguiente** para que su plaza pueda ser ocupada por un alumno de la lista de espera

Conforme a lo previsto en el artículo 5 la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal, Ley 15/1999 de 13 de diciembre (en adelante LOPD), la entidad le informa que los datos obtenidos a través de este formulario serán incluidos en varios ficheros mixtos denominados ALUMNOS/PADRES Y TUTORES cuya finalidad es la prestación de los servicios contratados con fines administrativos, contables y fiscales, así como para informarle de los servicios de la empresa. El Responsable de los Ficheros es MALLORCA TENIS TEULERA, S.L. con C.I.F. B57828055, domicilio en C/ DE SA TEULERA S/N C.P.: 07014 PALMA DE MALLORCA, I. BALEARES Así mismo, le informamos de la posibilidad de ejercer, en cualquier momento, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos de carácter personal mediante correo dirigido a la dirección arriba indicada y/o al email: mallorcatenis@gmail.com

No me opongo a que mis imágenes se reproduzcan a través de cualquier medio de comunicación de MALLORCA TENIS TEULERA.

X  
\_\_\_\_\_  
FIRMA



# Mallorca Tennis Club Teulera

www.mallorcatenisclub.com

## ESCUELA DE TENIS CURSO 2016-2017

**INICIO DE CURSO:** Miércoles 14 de septiembre de 2016 **FIN DE CURSO:** Viernes 30 de junio de 2017

### GRUPOS:

- |   |                           |               |
|---|---------------------------|---------------|
| • <b>MINITENIS</b><br>4 a 6 años                            | Lunes y Miércoles         | 17:45 – 18:30 |
|   | Martes y Jueves           | 17:30 – 18:15 |
| <b>TENIS</b>  |                           | 18:15 – 19:00 |
|   | Viernes                   | 17:30 – 18:25 |
|   |                           | 18:30 – 19:25 |
| • <b>BENJAMIN RECREATIVO:</b><br>de 7 a 10 años             | Lunes y Miércoles         | 17:30 – 18:25 |
|   | Martes y Jueves           | 17:30 – 18:25 |
| • <b>BENJAMIN PRECOMPETICION:</b><br>de 7 a 10 años         | Lunes Miércoles y Viernes | 17:30 – 18:25 |
| • <b>ALEVIN RECREATIVO :</b><br>de 10 a 12 años             | Martes y Jueves           | 17:30 – 18:25 |
| • <b>ALEVIN PRECOMPETICION:</b><br>de 10 a 12 años          | Martes y Jueves           | 17:30 – 18:25 |
| • <b>ALEVIN COMPETICION:</b><br>de 10 a 12 años             | Lunes Miércoles y Viernes | 17:30 – 18:25 |
| • <b>INFANTIL RECREATIVO:</b><br>de 13 a 14 años            | Lunes y Miércoles         | 18:30 – 19:25 |
| • <b>INFANTIL/CADETE PRECOMPETICION:</b><br>de 13 a 16 años | Martes y Jueves           | 18:30 – 19:25 |
| • <b>INFANTIL/CADETE COMPETICION:</b><br>de 13 a 16 años    | Lunes Miércoles y Viernes | 19:30 – 20:25 |
| • <b>CADETE/JUNIOR RECREATIVO:</b><br>de 15 a 18 años       | Lunes y Miércoles         | 18:30 – 19:25 |
|   | Lunes y Miércoles         | 19:30 – 20:25 |

### PRECIOS:

#### TENIS

- 1 h./semana: 35 €/mes (sólo viernes)
- 2 h./semana: 60 €/mes
- 3 h./semana 80 €/mes

#### MINITENIS

- 1 h./semana: 35 €/mes (sólo viernes)
- 2 h./semana: 50 €/mes

**Para reservar plaza del curso deberá abonar el importe de una mensualidad que corresponderá al mes junio 2017.**

**INFORMACION Y RESERVAS:** Tomás Salom (coordinador) 670 343 414 o en la oficina del Club.



**Mallorca Tennis Club Teulera**

www.mallorcatenisclub.com

## **ESCUELA DE TENIS ADULTOS CURSO 2016-2017**

**INICIO DE CURSO:** Miércoles 14 de septiembre de 2016

**FIN DE CURSO:** Jueves 29 de junio de 2017

### **GRUPOS:**

- |                        |                   |               |
|------------------------|-------------------|---------------|
| • INICIACION:          | Lunes y Miércoles | 20:30 – 21:30 |
| • PERFECCIONAMIENTO 1: | Martes y Jueves   | 19:30 – 20:30 |
| • PERFECCIONAMIENTO 2: | Martes y Jueves   | 19:30 – 20:30 |
| • PERFECCIONAMIENTO 2: | Lunes y Miércoles | 20:30 – 21:30 |

### **PRECIOS:**

- 2 h. semana: 70 €/mes

**Para reservar plaza del curso deberá abonar el importe de una mensualidad que corresponderá al mes junio 2017**

**INFORMACION Y RESERVAS:** Tomás Salom (coordinador) 670 343 414 o en la oficina del Club.



# *Mallorca Tennis Club Teulera*

www.mallorcatenisclub.com

## **ESCUELA DE TENIS**

La Escuela de Tenis no sólo trabaja para mejorar las cualidades deportivas y los conocimientos técnicos de los alumnos sino que también se intenta que sea un espacio de aprendizaje de valores y de educación a través del deporte.

Para lograr estos objetivos se realizan controles diarios de asistencia de los alumnos y, periódicamente, se estudia su evolución de acuerdo a los objetivos definidos por los monitores al comienzo de cada temporada.

### **MINITENIS**

#### **Objetivos técnicos:**

- Iniciar la comprensión del Tenis como Deporte
- Iniciar la comprensión del Tenis como una actividad de diversión
- Iniciarse en los dos golpes de fondo (derecha-revés)
- Adquirir paulatinamente una mejor coordinación de movimientos
- Mejorar la coordinación óculo-manual
- Iniciación al saque (sin referencias de control)
- Iniciación a las voleas
- Iniciación al intercambio

#### **Objetivos educativos:**

- Adaptación al grupo
- Respeto a los compañeros
- Respeto al entrenador
- Mantener una actitud positiva
- Cuidar el material
- Comprender las explicaciones de los ejercicios
- Mostrarse contento e integrado

## **BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL, CADETE Y JUNIOR RECREATIVO**

### **Objetivos técnicos:**

- Conseguir golpear (plano) de derecha
- Conseguir golpear (plano) de revés
- Diferenciar las empuñaduras
- Progresar en las distancias hacia el fondo de la pista
- Comprender la geometría de la pista
- Golpear de volea (derecha y revés).
- Saque (con dirección amplia)
- Iniciación al smash

### **Objetivos educativos:**

- Adaptación al grupo
- Respeto a los compañeros
- Respeto al entrenador
- Mantener una actitud positiva
- Cuidar el material
- Comprender las explicaciones de los ejercicios
- Mostrarse contento e integrado
- Esforzarse por mejorar siempre
- Disfrutar jugando al tenis

## **BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE PRECOMPETICION**

### **Objetivos técnicos:**

- Jugar desde el fondo de la pista.
- Aprender los golpes liftados (derecha y revés).
- Dirigir las voleas.
- Sacar con dirección.
- Aprender el 2º saque cortado.
- Tener claras las empuñaduras (derecha, revés, saque, volea derecha, volea revés).
- Aprender a jugar partido.
- Iniciación a la táctica.

### **Objetivos educativos:**

- Respeto a los compañeros
- Respeto al entrenador
- Mantener una actitud positiva
- Cuidar el material
- Comprender las explicaciones de los ejercicios
- Mostrarse contento e integrado
- Comprender qué es competir.
- Conocimiento de las reglas básicas de la competición.
- Respetar al contrario.
- Disfrutar jugando al tenis

## **BENJAMIN, ALEVIN, INFANTIL Y CADETE COMPETICION**

### **Objetivos técnicos:**

- Consolidar la técnica adquirida.
- Perfeccionar la derecha liftada.
- Perfeccionar el revés liftado y cortado.
- Dirigir los golpes de fondo.
- Cambiar perfectamente las empuñaduras.
- Sacar plano, cortado y liftado.
- Dirigir los saques.
- Mejorar la técnica del smash.
- Dirigir las voleas (dirección y profundidad).
- Mejorar los desplazamientos.
- Trabajar la habilidad.
- Trabajar para mejorar el ritmo.
- Golpear con más fuerza y profundidad.
- Tener claras las situaciones de defensa y ataque.
- Aprender conceptos tácticos.
- Aprender a jugar los puntos importantes.

### **Objetivos educativos:**

- Esforzarse por mejorar todos los conceptos técnicos
- Comprender-apoyar al compañero de grupo de entrenamiento.
- Conocimiento de las reglas de la competición.
- Mantener una actitud positiva ante los errores y las derrotas.
- Respetar al contrario.
- Respetar al árbitro.
- Valorar la victoria y la derrota.
- Disfrutar de dar el máximo esfuerzo.
- Disfrutar de la Competición.